

โรคหลอดเลือดสมอง

ประชาชนทั่วไปมักเรียกว่า โรคอัมพฤกษ์หรืออัมพาต แบ่งเป็น 2 กลุ่มใหญ่ คือ

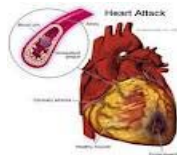
1. โรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน
2. โรคหลอดเลือดสมองแตก



สาเหตุของโรคหลอดเลือดสมองตีบ,อุดตัน

๑. หลอดเลือดแข็ง (Atherosclerosis) เกิดจากการเสื่อมของผนังหลอดเลือด มีไขมันและหินปูนมาจับ พบได้ทั้งในหลอดเลือดสมองเองและหลอดเลือดใหญ่ที่คอ มักจะพบในผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง หรือผู้สูบบุหรี่
๒. โรคหัวใจที่มีลิ้นเลือดหลุดไปอุดตันหลอดเลือดสมอง เช่น โรคลิ้นหัวใจผิดปกติ โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

๓. หลอดเลือดสมองอักเสบ
๔. โรคเลือดบางชนิด



สาเหตุของโรคหลอดเลือดสมองแตก

๑. โรคความดันโลหิต
๒. หลอดเลือดสมองผิดปกติแต่กำเนิด

อาการของโรคหลอดเลือดสมอง



อาการมาจากคำว่า “FAST” คือ

F หมายถึง หน้า (Face) ปากเบี้ยว มุมปากด้านใดด้านหนึ่งตก หรือไม่ขยับ (ทดสอบโดยให้ ยิ้ม ยิงฟันหน้า)

A หมายถึง แขน ขา (Arms) แขน ข้างใดข้างหนึ่งอ่อนแรง (อาจมีขาข้างเดียวกันอ่อนแรงด้วยทดสอบโดยให้ยกแขน ยกขา)

S หมายถึง การพูด (Speech) พูดไม่ได้ พูดไม่ชัด ไม่พูด หรือพูดสับสน

T หมายถึง เวลา (Time) ต้องรีบพามาโรงพยาบาลทันที หากมีความผิดปกติดังกล่าว หรือ โทร ๑๖๔๖ ศูนย์เฝ้าระวังกรุงเทพมหานคร

การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

๑. ตรวจวัดความดันโลหิตอย่างน้อยปีละครั้ง
๒. งดสูบบุหรี่
๓. ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
๔. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๕. งดอาหารรสเค็มและไขมันสูง
๖. ควรได้รับการตรวจร่างกายจากแพทย์เป็นประจำ
๗. กินยาป้องกันการเกาะกลุ่มของเกร็ดเลือดตามแพทย์สั่ง

